CogniLo Care

CogniLo Care présente sa *Gazette*

Nom féminin. Livret mensuel qui contient un **calendrier du mois** et **une douzaine d'activités** de différents niveaux pour stimuler sa mémoire.

→ à destination des personnes souhaitant muscler et travailler ses capacités cognitives de manière ludique.

Août 2024

- cognilo.care@gmail.com - 06 44 79 14 08 -

août 2024

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- cognilo.care@gmail.com - 06 44 79 14 08 -

Règle: calculez les opérations, leurs résultats vous indiqueront la bonne lettre et vous trouverez un mot

M	A	G	A	Z	I	N	E
5	6	9	6	4	3	2	8

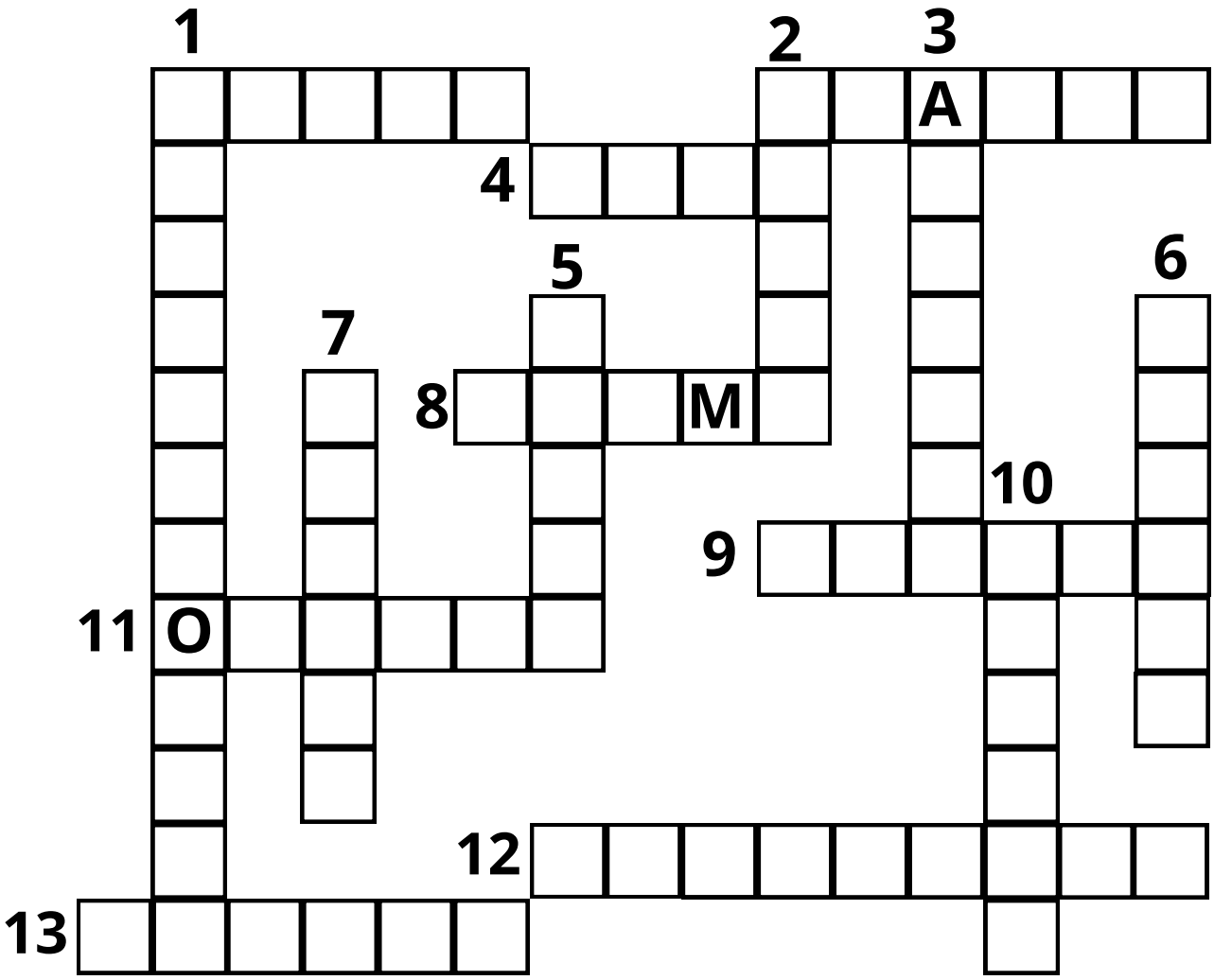
3+2	5+1	2+7	2+1	4+4

6+3	3+3	4-1	1+1	9-1

5+4	8-2	3+2	2+1	3-1

9-3	3+2	2+1	8-0

Règle: Ecrivez dans la grille à leurs numéros correspondants les mots présentés sous forme d'image.



Horizontalement

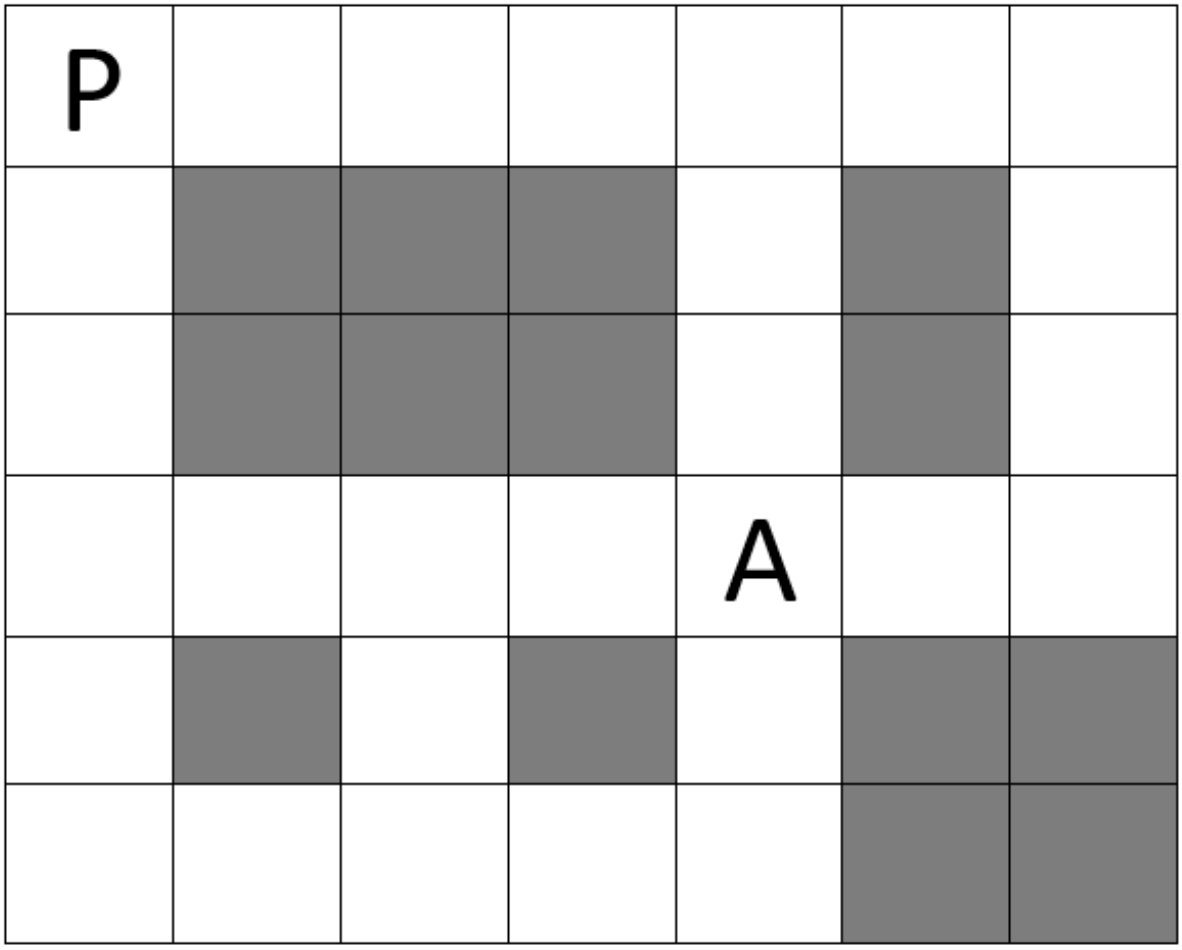
1
8
12
2
9
13
4
11

Verticalement

1
5
10
2
6
3
7

- cognilo.care@gmail.com - 06 44 79 14 08 -

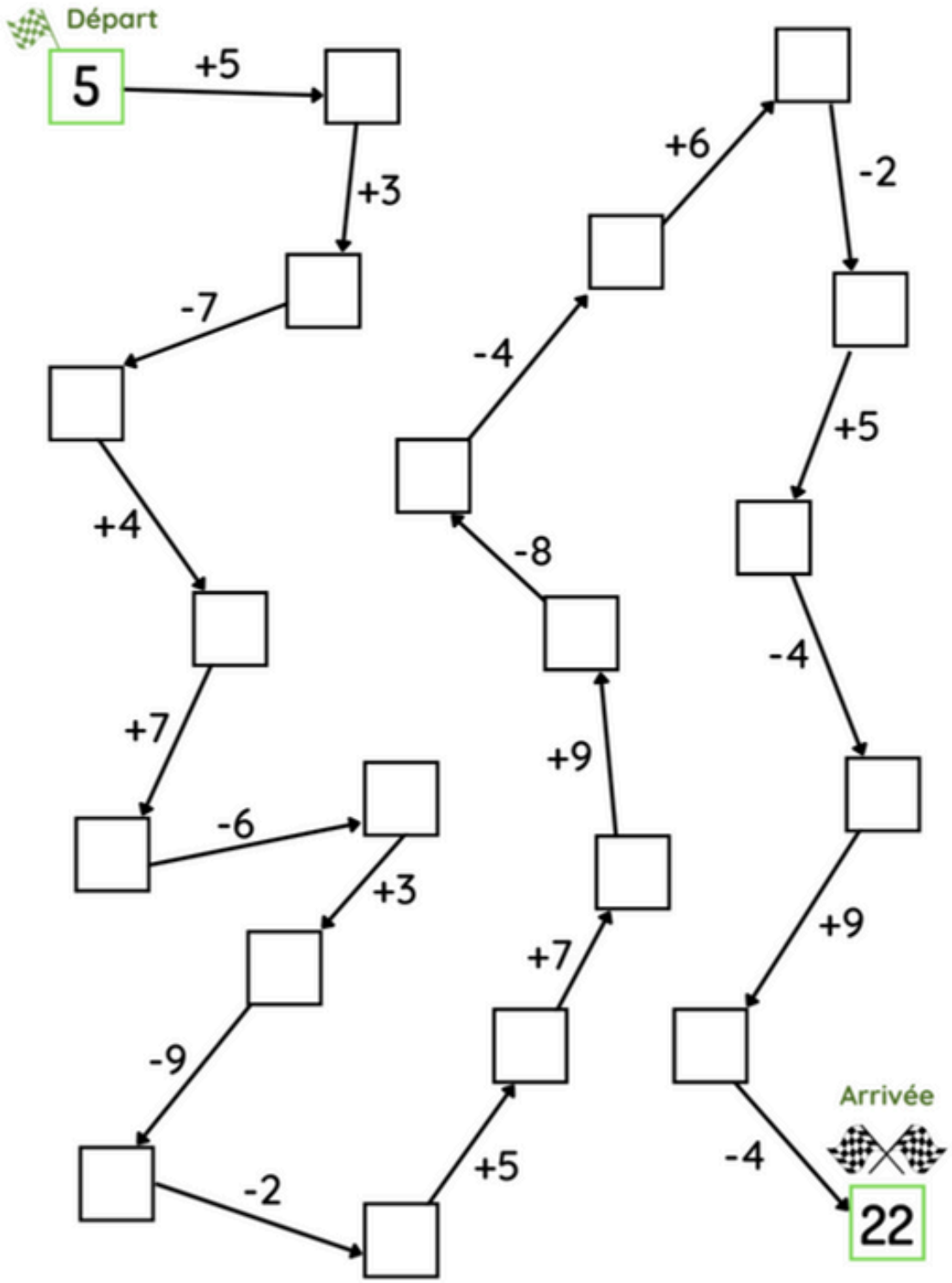
Règle: Observez et intègrez les différents mots dans la grille afin que tout corresponde



SALADE
PINCES
CISEAUX
SUCRE

POUSSIN
SAC
NOIX

Règle: remplissez les cases vides en effectuant les opérations



Règle: regardez attentivement l'image et repérez les objet suivants:

SABLIER - SOLEIL - LIT

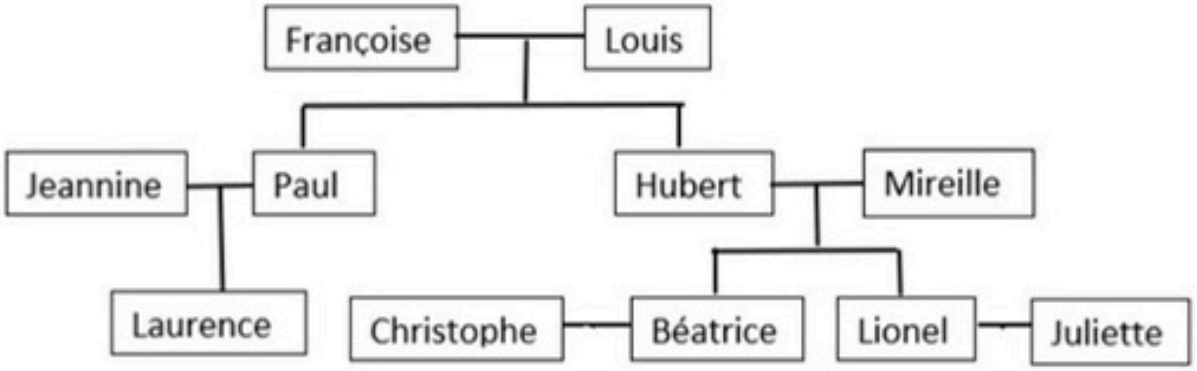
Règle: trouvez l'intru dans chacune des listes ci-dessous

- pommes / poire / carotte / abricot
- bureau / saladier / verre / casserole
- février / vendredi / août / juin
- table / commode / arbre / chaise
- poupée / ballon / bille / ticket
- collier / plage / bague / bracelet
- vélo / échecs / dames / dominos
- rose / tulipe / anémone / balcon
- boussole / nord / sud / est
- sardine / saumon / vipère / sole
- esthéticienne / mécanicien / funiculaire / architecte
- tennis / boxe / hareng / football
- tapis / bleu / vert / rouge

Règle: rangez tous les intrus trouvés par ordre alphabétique

Règle: Observez bien l'arbre généalogique de la famille Masson et répondez aux questions

Famille Masson



1) Avec qui Françoise est-elle mariée ?

2) Combien Françoise et Louis ont-ils d'enfants ?

3) Qui est Hubert par rapport à Mireille ?

4) Qui est la grand-mère de Laurence ?

5) Comment s'appelle les enfants de Mireille et Hubert ?

Règle: pouvez-vous citer les 5 sens que possède l'être humain?

1) _____

2) _____

3) _____

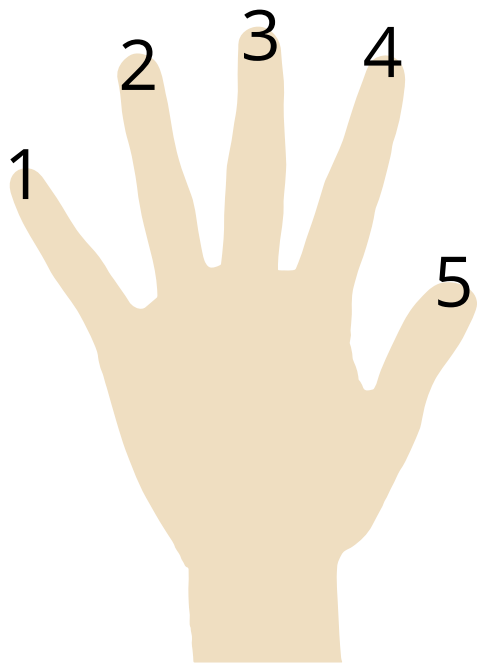
4) _____

5) _____

Bonus: quel est le 6ème sens que l'être humain possède:

_____

Règle: pouvez-vous nommer les 5 doigts de la main?



1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

Règle: barrez l'intru de chaque liste

monter	casserole	bateau	fauteuil	voiture	livre
gravir	maison	navire	siège	crayon	roman
s'élever	villa	voiture	chaise	automobile	ouvrage
grimper	chalet	barque	cheminée	véhicule	recueil
sortir	logement	voilier	tabouret	monospace	toit

Règle: entourez dans la liste le synonyme du mot encadré

Marin	Gagner	Prendre	Livre	Laver	Ficelle
marée	perdre	aller	bouquin	repasser	lacet
navire	triompher	donner	cahier	scier	laine
bateau	vouloir	saisir	feuille	nettoyer	ciseau
matelot	prendre	vendre	classeur	imprimer	corde

Règle: reliez chaque mot avec son synonyme

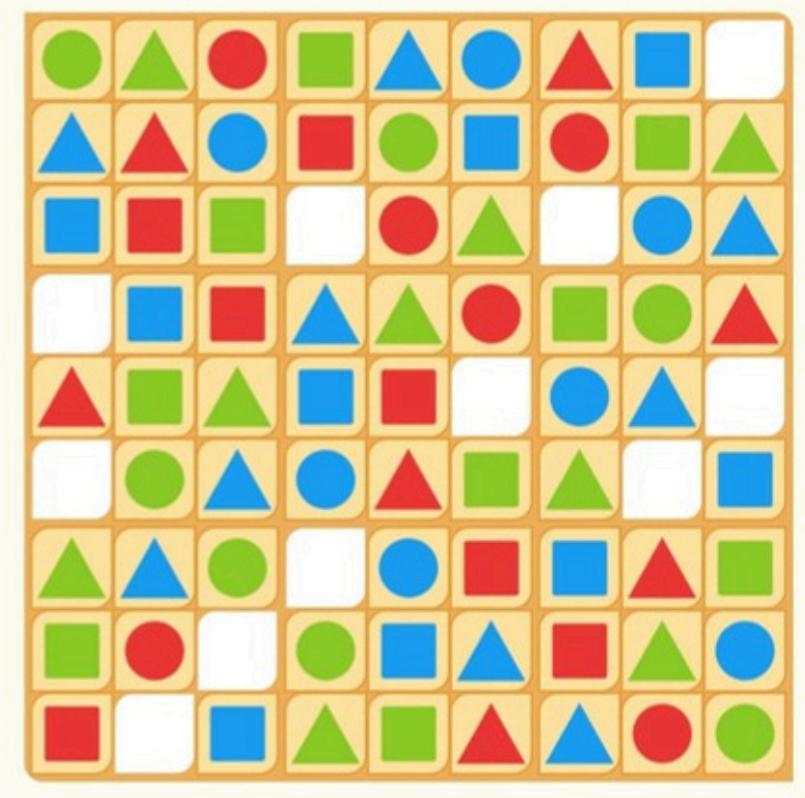
clairon ●	● habit
vêtement ●	● trompette
lampe ●	● gobelet
verre ●	● ampoule

docteur ●	● conseil
drapeau ●	● étendart
veste ●	● médecin
indication ●	● manteau

Règle: trouvez un synonyme pour chaque mot en rouge

Ce problème était *difficile* : _____
Le blessé a poussé un *cri* : _____
Les violettes répandent une agréable *odeur* : _____

Règle: Trouvez et écrivez les éléments qui manques dans les cases vides. Attention chaque ligne, chaque colonne et chaque région ne doit contenir qu'une seule fois toutes les formes/tous les chiffres.

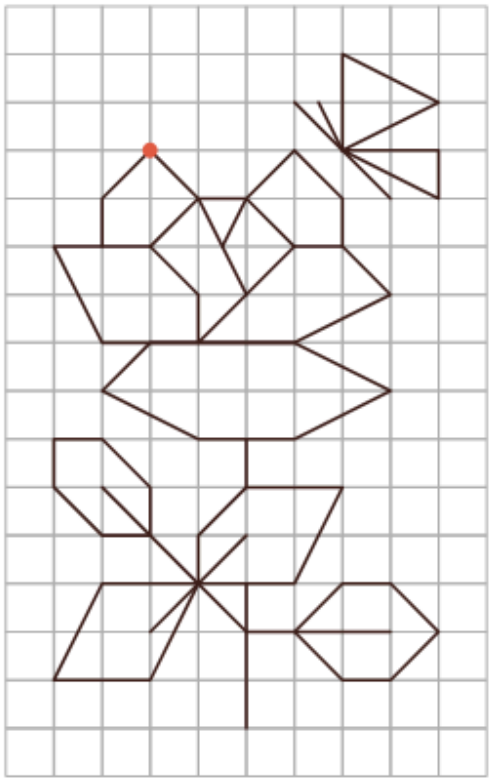


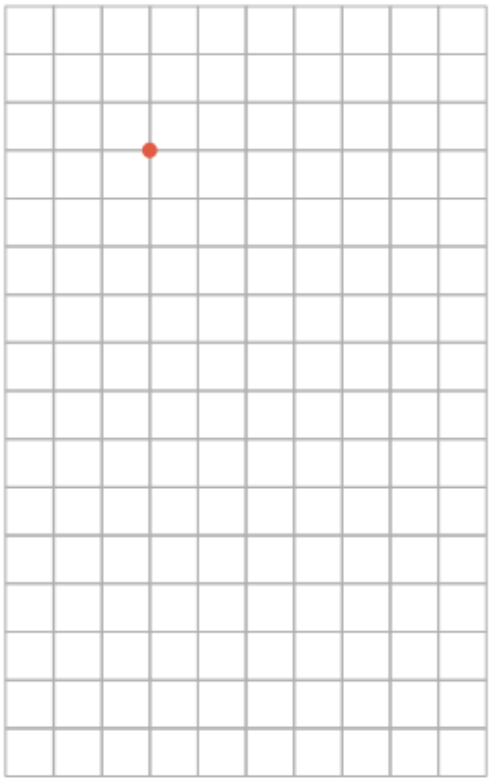
8	3	7	1	5		6	4	2
5	4	9	8	6		7		3
2	6	1	7	4	3	9		8
9	1	8	3		4	5	2	6
6	5	4	2	1	8		9	7
7	2	3	6	9		1	8	4
1	8	5	4	3	6		7	9
3	7	2	9	8	1	4	6	5
	9	6	5	2	7	8	3	

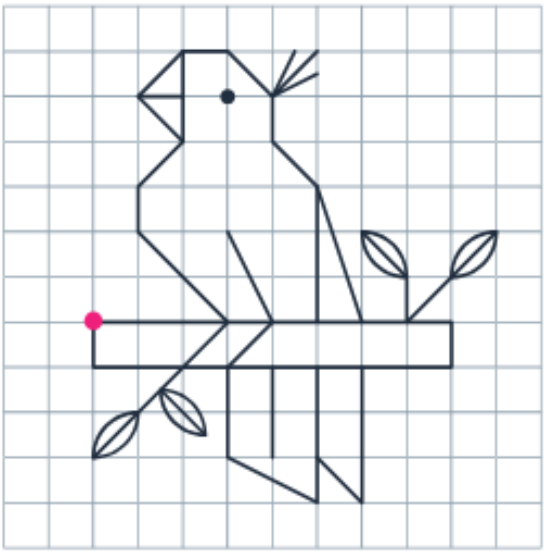
Règle: avec l'aide de la 1ère syllabe de chaque mot, reconstituez un 4ème mot
Exemple: **AS**CENSION + **TU**LIPE + **CE**RISER = ASTUCE
Exemple 2: **BI**ZARRE + **BE**TTERAVE + **RON**CHONNER = BIBERON

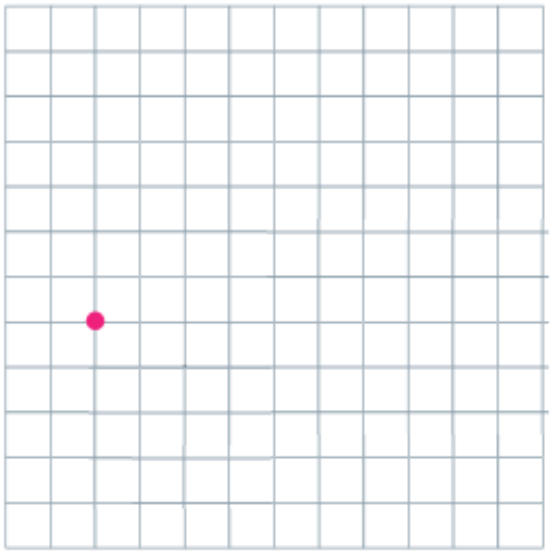
- ELECTION + GLISSIERE + SEMESTRE = _____
- EPANOUI + QUICHE + PELUCHE = _____
- FERMETURE + TILLEUL + LESSIVER = _____
- GIGOT + RADIS + FENÊTRE = _____
- GRIBOUILLAGE + MATELAS + CELA = _____
- INCISIF + VIPERE + TELEVISION = _____
- JUSTIFIER + TIRAGE + CERISE = _____
- LANTERNE + GALERIE + GEREMIADE = _____
- ASCENSION + TULIË + CERISIER = _____
- EXAMEN + CUBISME + SECONDE = _____
- GLOBE + BÛCHERON + LESSSIVE = _____
- GRENOUILLE + NAGEOIRE + DESSIN = _____
- IMPOSSIBLE + PORTABLE + TANTÔT = _____
- MATELAS + TABLIER + DORMIR = _____
- NOBLESSE + MANEGE + DESSIN = _____
- PIQÛRE + RAPACE + TENACE = _____
- SENTIMENT + TENDANCE + CELLULE = _____
- GALOP + RADEAU + GELER = _____
- MUNITION + SILENCE + QUENOTTE = _____

Règle: reproduisez les dessins sur les quadrillages vides en partant du point rose









CogniLo Care
Loreleï Bernard
Psychologue clinicienne
D.U Neuropsychologie
06 44 79 14 08
cognilo.care@gmail.com

Si cela vous a plu ou si vous avez des questions ou des remarques permettant d'améliorer la qualité de cette ressource, n'hésitez pas à m'écrire.